

うつと家族

それぞれの「〇〇がうつになりまして」

無料3回
連続講座

◆1回目 9月16日(月祝) 13:30~16:30

「うつを理解して、
家族が特に気を付けることを学ぶ」

◆2回目 9月22日(日) 13:30~16:30

「家族のお悩み解決、ワークショップ」
～見守るってどういうこと～

◆3回目 10月6日(日) 13:30~16:30

「総括、家族のケア」

うつの人に「頑張って」といってはいけないとは知ってはいるけど、それに代わる言葉が見つからず・・・戸惑う家族のための講座です。

守秘義務守り、安心できる場にしましょう。



●講師：北山 れいこさん（フェミニストカウンセリング堺所属）

*裏面ご覧ください

●場所：ときわプラザ（男女共同参画交流センターフレアとくしま）2階学習室
（アスティとくしま内：徳島市山城町東浜傍示1）

●対象者：大切な方がうつの方、支援者、うつに関心のある方

●要申し込み（先着45名：注3回とも参加できる方優先）

●無料託児あり、要申し込み（1歳～就学前のお子様）

こども室電話：088-655-4638

●主催：徳島県

●受託団体：女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク（略称：根絶ネット）

申し込み、問い合わせ：根絶ネット 電話、ファクシミリ、e-mail のいずれか

Tel：080-3168-4452 / Fax：088-652-4030

e-mail：konzetsunet@gmail.com