

自分をもっと
好きになる
自己尊重
トレーニング講座



自分を責めず、私は私、今この私で大丈夫！と思える講座

講師：北村年子さん

自己尊重トレーニングトレーナー
ノンフィクションライター（裏面参照）

令和2年 1月12日（日）12:30～16:30

場所 ときわプラザ（男女共同参画交流センター）
2階研修室1・2（アスティとくしま2階）

定員 先着50名 参加費：無料

対象者 女性（性自認）（ワークに参加し、守秘義務守れる方）

お申し込み・問い合わせ先：konzetsunet@gmail.com
080-3168-4452

主催：徳島県 令和元年度フレアキャンパス企画委託事業

受託団体：女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク
（略称：根絶ネット）

無料託児あり・要申し込み
（1歳～就学前のお子さま）
TEL：088-655-4638（こども室）

フレアキャンパスは、県立総合大学校
「まなびーあ徳島」男女共同参画学部
の主催事業です