

後悔しない！ 怒りの取り扱い方

第2弾

～さよならイライラ・ガミガミ～

講師の話がわかりやすいと好評で第2弾開催。

今回は子どもに対してうまく接する方法。

今日からイライラしない、ガミガミ言わない！

関係がよくなる術を一緒に学びましょう。

11/24 (日)
13:30 ~ 16:00

◎講師 谷川 由紀 さん

(アンガーマネジメントコンサルタント (tm))

●会場：シビックセンター 4階 活動室 3

(徳島そごう隣アミコビル4階)

○参加費：無料 ●定員：40名 (先着順、要申込)

○主催：徳島市、徳島市フェスティバルあい実行委員会

○受託団体：・女性への暴力根絶をめざす

徳島ネットワーク(略称：根絶ネット)

・自己表現学習会

●問い合わせ、申し込み先

TEL: 080-3168-4452 (根絶ネット)

E-mail: konzetsunet@gmail.com

○無料託児あります (1歳から就学前)

3日前までに女性センターへ予約してください

TEL : 088-624-2611

