

無料・ただし
申込み要
先着二十名

セルフアロマ トリートメント



アロマセラピーは医療ではありません。ただ「香り」は、人の心と身体を落ち着かせてくれたり、楽しくしてくれます。今回はアロマの話をお聞き、自分でできるケアの方法を学び、体験してみましょう。

とき：2013年11月30日（土）

午後3時～4時半

ところ： そごう横アミコビル5階
内町公民館 和室

講師：佐々木 愛佳さん（JAA アロマインストラクター）

参加費：無料 どなたでも参加できますが、必ず事前にお申込みください

当日は自分で自分の足をケアします。バスタオルか、タオル2枚お持ちください

先着：20名

主催：徳島市フェスティバルあい実行委員会・徳島市

☆受託団体・お問い合わせ・お申込み☆

女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク

（略称：根絶ネット）

電話：080-3168-4452

E-mail: konzetsunet@gmail.com

<http://www14.ocn.ne.jp/~konzetsu/>



託児の申込みできます（無料）

対象：1歳以上就学前まで

締め切り：11月27日までに

お申込みは、女性センターへ

電話番号：088-624-2611

FAX 088-624-2612